

いちかふえ

生活訓練



色々な使い方が 있습니다

具体例をご紹介します

- 一般就労や通信制の高校に通学しながら通所する方もいらっしゃいます
- 複数人とのコミュニケーションが苦手な方は、訪問サービスから始め、通所を目指す方もいらっしゃいます
- 将来に向けて施設見学やハローワークへの同行などの支援も行っています

お問い合わせ



092-203-4687

ホームページ: <https://dekanuute-ichicafe.amebaownd.com>

自立訓練（生活訓練）って何？

国の事業（障害福祉サービス）のひとつです。「働く」と「生活する」を支援します。

病院を退院・施設を退所したが、一人で生活が送れるか不安
まずは生活リズムを整え、社会に出るための基盤を作りたい
今すぐは不安だけど、将来的に働いて自立したい
病気や障害とうまく付き合いながら、自分らしく生活できるようになりたい

このような思いをお持ちの方、いろいろな不安を抱える方の支援を行う所です。
なりたい自分、チャレンジしてみたいことを自分のペースで見つけていける所でもあります。

費用・期限はありますか？

無料です。

利用料はお住まいの市区町村が負担します。
期限は、基本的に2年間です（1年間延長）

どんなことをしますか？

さまざまなプログラムをご用意しています。
（例）クッキング、グループワーク、ものづくり、外出企画、健康講座など
楽しみながら、マイペースに参加できる時間と場所を提供します。

一日の流れは？

10:00	開所 朝の会（健康チェック）
10:20	午前の活動
12:00	お昼休憩
13:00	午後の活動
14:45	掃除
15:00	帰りの会

送迎：片道50円 往復100円 / 食事：250円

訪問支援：ご希望の方は、ご相談ください。
面接（個別）相談：いつでもご相談ください。

開所日

月～土（火・土は午前のみ）

対象者は？

精神障がい・知的障がい

利用までの流れ

- ①見学 お気軽にお問い合わせください。
- ②体験 5回まで 気になるプログラムに参加。
- ③申し込み（受給者証の申請）
市区町村の窓口にて申請書類を提出します。