

利生院 生活訓練4月プログラム (令和5年4月1日～4月30日)

		日	月	火	水	木	金	土
1 週	1							1 自分の時間
	2							
	3							
2 週	1	2 佐賀競馬へ 行こう	3 利生院農園	4 室見川でお花見	5 運動 @ももち福祉プラザ	6 自分の時間	7 カラオケ3時間コース @600円 or まことうどん	8 自分の時間
	2		スタッフ井上の時間		自分の時間	ヨガ教室 (富永先生) カレー		
	3							
3 週	1	9	10 社会資源ツアー	11 利生院農園	12 太宰府へ行こう ※昼食は現地 お留守番 (自分の時間)	13 マインドフルネス (山下先生) 倉内塾 (倉内先生) カレー	14 スタッフ松本の時間 書道教室 (石川先生)	15 自分の時間
	2		自分の時間					
	3							
4 週	1	16 天ぶらのひらお 箱崎店&マンガ 倉庫	17 商店街散策 オープンダイアログ (西岡先生)	18 みんなで作るクッキング	19 お買い物デー① 利生院カフェ	20 スタッフ佐竹の時間 ヨガ教室 (富永先生) カレー	21 ラーメン道 @実費 スタッフ堤の時間	22 自分の時間
	2							
	3							
5 週	1	23	24 パステル教室 (牧先生)	25 お買い物デー②	26 スタッフ晴香の時間 倉内塾 (倉内先生)	27 ヘアカット @1,000円 福岡市美術館 &大濠公園 カレー	28 自分の時間 書道教室 (石川先生)	29 ジョイフル ※実費
	2		スタッフ寺崎の時間					
	3							
		30	<p>※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。</p> <p>※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。</p> <p>※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。</p>					
1 週	1	堤ご飯						
	2							
	3							