

## いちかふえ 生活訓練4月プログラム(令和5年4月1日～4月30日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週	1							1 みんなで作る クッキング
	2							13:00～送迎
	3							
2 週	1	2	3 お話し会 ～篠田さんを知ろう!～	4 みんなで作る クッキング	5 振り返りの時間 ～今の自分を振り返ろう～	6 海辺をお散歩@百道浜	7 卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	8 みんなで作る クッキング
	2		オープンダイアログ (西岡先生)	13:00～送迎	マッサージ&ボディスキャン (スタッフ柳)	手仕事クラブ (スタッフ清田)	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
	3							
3 週	1	9	10 社会資源ツアー ～行きたい場所を見つけよう～	11 ドライブ&ショッピング	12 ジムで体を動かそう! @城南体育館(手帳.シューズ)	13 みんなで作る クッキング	14 卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	15 みんなで作る クッキング
	2		のんびり散策 ～西新商店街～	13:00～送迎	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	マインドフルネス (山下先生)	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
	3							
4 週	1	16	17 お話し会 ～来月のプログラムを考えよう～	18 みんなで作る クッキング	19 みんなで塗り絵 (スタッフ塩田)	20 お菓子作り買い出し&準備	21 卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	22 みんなで作る クッキング
	2		パステル教室 (牧先生)	13:00～送迎	倉内塾 (倉内先生)	お菓子作り 茶話会	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
	3							
5 週	1	23	24 癒しのヨガ (井上先生)	25 外食の日	26 スクラッチアート (スタッフ塩田)	27 みんなで作る クッキング	28 歌ってスッキリ♪ カラオケ ¥580	29 昭和の日 みんなで作る クッキング
	2		かつげつ教室 (スタッフ柳)	13:00～送迎	振り返りの時間 ～今の自分を振り返ろう～	手仕事クラブ (スタッフ清田)		13:00～送迎
	3							
6 週	1	30		※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。				
	2			※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	3			※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。				