いちかふぇ　生活訓練3月プログラム（令和5年3月1日～3月31日）

昼の部 【1】10～12時　【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1週					1	2	3	4
	1				外食の日 「はま寿司」	みんなで作る クッキング	観梅 @太宰府天満宮 竈門神社	みんなで作る クッキング
	2				みんなで塗り絵 （スタッフ塩田）	手仕事クラブ ひな祭りハンドメイド		13:00～送迎
	3							
2週		5	6	7	8	9	10	11
	1		クイズ大会 ～標識・シンボルマーク～	みんなで作る クッキング	地域活動支援センター 「心の春　希望」見学	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ（登録カード）	みんなで作る クッキング
	2		オープンダイアローグ （西岡先生）	13:00～送迎	マッサージ＆ボディスキャン （スタッフ柳）	社会資源ツアー 行ってみたい事業所を 見つけよう（A型）	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
	3							
3週		12	13	14	15	16	17	18
	1		ホワイトデーお菓子作り準備	みんなで作る クッキング	ジムで体を動かそう！ @城南体育館（手帳.シューズ）	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ（登録カード）	みんなで作る クッキング
	2		お菓子作り＆茶話会	13:00～送迎	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	コミュニケーションを考えよう ～リフレーミング編～	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
	3							
4週		19	20	21 春分の日	22	23	24	25
	1		パステル教室 （牧先生）	みんなで作る クッキング	西洋の書道 カリグラフィー	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ（登録カード）	みんなで作る クッキング
	2		癒しのヨガ （井上先生）	13:00～送迎	倉内塾 （倉内先生）	ペットショップに行こう	かつぜつ教室 （スタッフ柳）	13:00～送迎
	3							
5週		26	27	28	29	30	31	
	1		お話し会 ～午後に見る作品を決めよう～	みんなで作る クッキング	大濠公園でお散歩	みんなで作る クッキング	歌ってスッキリ♪ カラオケ ￥580	
	2		のんびり映画鑑賞会	13:00～送迎	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	社会資源ツアー （A型）		
	3							
6週				※1　開所時間は月～金曜日（10:00～15:00）、火曜日、土曜日（10:00～13:00）です。				
	1			※2　プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	2			※3　所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。				
	3							