

いちかふえ 生活訓練2月プログラム(令和5年2月1日～2月28日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週					1 外食の日 ～博多ラーメン膳～	2 みんなで作る クッキング	3 卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	4 みんなで作る クッキング
	1							
	2				園芸(水耕栽培研究)	豆まき	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
2 週		5	6	7	8	9	10	11 建国記念日
	1		マークイズ百道に行こう♪	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2				手仕事クラブ 材料の買い出し	ヨガ教室 (井上先生)	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
3 週		12	13	14	15	16	17	18
	1		お菓子作り買い出し&準備	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	みんなで作る クッキング	カラオケ 580円 11:30～	みんなで作る クッキング
	2		お菓子作り 茶話会		オープンダイアローグ (西岡先生)	マインドフルネス 仮 (山下先生)		13:00～送迎
4 週		19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
	1		お話し会 ～来月のプログラムを考えよう～	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	ジムで体を動かそう! @城南体育館(手帳シューズ)	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		アサーショントレーニング (佐竹ST)		倉内塾 (倉内先生)	人生ゲーム	かつげつ教室 (柳ST)	13:00～送迎
5 週		26	27	28				
	1		福岡城に梅を観に 行こう!	みんなで作る クッキング 13:00～送迎				
	2							
6 週				※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。				
	1			※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	2			※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。				