
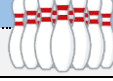





## いちかふえ 生活訓練12月プログラム(令和4年12月1日~12月31日)

昼の部 【1】10~12時 【2】13~15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週	1					みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2					手仕事クラブ ハンドメイド クリスマス	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00~送迎
	3							
2 週	1	4	5	6	7	8	9	10
	1		歌ってすっきり カラオケ 580円 	みんなで作る クッキング 13:00~送迎	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2				お散歩 @ベイサイドプレイス博多	ジムで体を動かそう! @城南体育館(手帳.シューズ)	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00~送迎
3 週	1	11	12	13	14	15	16	17
	1		手仕事クラブ ハンドメイド クリスマス	みんなで作る クッキング 13:00~送迎	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		避難訓練		ゆるくストレッチ ~腰痛・肩こりを楽にしよう~	マインドfulness (山下先生)	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00~送迎
4 週	1	18	19	20	21	22	23	24
	1		ボウリング 2ゲーム+シューズ 1,350円⇒1,000円 	みんなで作る クッキング 13:00~送迎	お話し会 ~来月のプログラムを考えよう~	みんなで作る クッキング	 クリスマス会 	みんなで作る クッキング
	2				オープンダイアローグ (西岡先生)	クリスマス会準備&買い出し		13:00~送迎
5 週	1	25	26	27	28	29	30	31
	1		 年末年始の お買物	みんなで作る クッキング 13:00~送迎	お話し会 ~今年の振り返り & 来年を考えよう~	大掃除&年越しそば	年明けは1月4日から 開所	
	2				かつげつ教室 ~表情筋を動かしてみよう~			
6 週	1	※1 開所時間は月~金曜日(10:00~15:00)、火曜日、土曜日(10:00~13:00)です。						
	2	※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。						
	3	※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。						