

利生院 生活訓練12月プログラム (令和4年12月1日～12月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土	
1週	1					運動 @ももち福祉プラザ	自分の時間	自分の時間	
	2					ヨガ教室 (富永先生)	書道教室 (石川先生)		
	3					カレーの日			
2週	1	4 カラオケ 3時間コース 参加費:600円	5 お話し会 (塩田さんを知ろう♪)	6 大地のうどんを 食べに行こう	7 運動 @ももち福祉プラザ	8 バンクシー展 (アジア美術館) ※手帳持参で無料 ～川端通散策	9 晴香さんの時間	10 自分の時間	
	2		天野さんの時間	スタッフ会議	お話し会 (お金に関するみんなのリアル)		書道教室 (石川先生)		
	3					カレーの日			
3週	1	11	12 ふくや工場見学 参加費100円	13 大濠公園散歩	14 オーブндаイヤローグ (西岡先生)	15 マインドフルネス (山下先生)	16 ボーリング 2ゲーム+シューズ 1,600円⇒1,000円 (お留守番は自分の時間)	17 自分の時間	
	2				松本さんの時間	ヨガ教室 (富永先生)			
	3					カレーの日			
4週	1	18 七隈線 車両トンネル見学	19 井上さんの時間	20 滑舌練習 (いちかふえ柳さん)	21 ベイサイドプレイス 水族館&博多タワー	22 ヘアカット @1,000円	23 クリスマス会 & 誕生会 (11月12月生まれ)	24 自分の時間	
	2		倉内塾 (倉内先生)	スタッフ会議		自分の時間			
	3					カレーの日			
5週	1	25	26 パステル (牧先生)	27 大掃除計画日	28 大掃除	29 年越しそば (エビ天付)	30 年明けは1月4日から (1月3日はプレオープン)	31	
	2		倉内塾 (倉内先生)		大掃除お疲れ会	今年の反省会			
	3								
				※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。					
				※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。					
				※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。					