いちかふぇ 生活訓練1月プログラム（令和5年1月1日～1月31日）

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1週		1	2	3	4	5	6	7
	1				つきたてのお餅でお餅の食べ比べ＆お雑煮作り	クッキング	三社参り@紅葉八幡宮＆西新商店街 散策	クッキング
	2					三社参り@高宮八幡宮		13:00～送迎
	3				13:00～送迎			
2週		8	9（成人の日）	10	11	12	13	14
	1		芋きんとん作り	クッキング	三社参り@筥崎宮	クッキング	卓球@さんさんプラザ（登録カード）	クッキング
	2		人生ゲーム	13:00～送迎		自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	ゆるくストレッチ ～腰痛・肩こりを楽にしよう～	13:00～送迎
	3							
3週		15	16	17	18	19	20	21
	1		手仕事クラブ	クッキング	ドライブ 行ってみたいところをリクエスト	クッキング	卓球@さんさんプラザ（登録カード）	クッキング
	2		倉内塾	13:00～送迎	かつぜつ教室 ～表情筋を動かしてみよう～	ガーデニング クッキングで使える香草を育てよう	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
	3							
4週		22	23	24	25	26	27	28
	1		バンクシーって誰？展鑑賞@福岡アジア美術館（手帳持参）＆川端商店街 散策	クッキング	自分の時間	クッキング	卓球@さんさんプラザ（登録カード）	クッキング
	2			13:00～送迎	オープンダイアローグ（西岡先生）	ヨガ（井上先生）	セルフチェックシートを作ってみよう	13:00～送迎
	3							
5週		29	30	31				
	1		社会資源ツアー 福祉事業所の見学を調整中です	クッキング				
	2			13:00～送迎				
	3							
6週				※1 開所時間は月～金曜日（10:00～15:00）、火曜日、土曜日（10:00～13:00）です。				
	1			※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	2			※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。				
	3							