

いちかふえ 生活訓練11月プログラム(令和4年11月1日～11月30日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週				1	2	3 文化の日	4	5
	1			みんなで作る クッキング	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	お話し会	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2			13:00～送迎	お話し会 ～柳さんを知ろう!～	平尾周辺を散歩しよう!	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
2 週		6	7	8	9	10	11	12
	1		動物園を散歩♪♪ @福岡市動植物園(手帳)	マークイズでお買い物 ～ランチ付き～	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎	ストレッチ&ヨガで軽い運動	手仕事クラブ	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
3 週		13	14	15	16	17	18	19
	1		外食の日	みんなで作る クッキング	ゲームの日	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎	文字を楽しむ「カリグラフィー」	書道 書くことを楽しもう♪	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
4 週		20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
	1		パステル教室 (牧先生)	近くのカフェで まったりランチ	みんなで作る クッキング	太宰府天満宮に行こう! (交通費なし、食事代手帳あり)	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		お話し会 ～来月のプログラムをみんなで 考えよう～	13:00～送迎	倉内塾		自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	13:00～送迎
5 週		27	28	29	30			
	1		自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ	みんなで作る クッキング	自分の時間／大人の塗り絵 脳トレ			
	2		オープンダイアローグ (西岡先生)	13:00～送迎	ジムで体を動かそう! @城南体育館(手帳シューズ)			
6 週				※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。				
	1			※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	2			※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあげる等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。				