

いちかふえ 生活訓練10月プログラム(令和4年10月1日～10月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週	1							1 みんなで作る クッキング
	2							13:00～送迎
	3							
2 週		2	3	4	5	6	7	8
	1		六本松を散策♪	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	キャナルシティに行こう♪	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング 13:00～送迎
	2		自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ			書道 書くことを楽しもう♪	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	
3 週		9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
	1	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	みんなで作る クッキング	外食の日 13:00～送迎	マインドフルネス (山下先生)	みんなで作る クッキング	手仕事クラブ 羊毛フェルトでキーホルダーを作ろう	みんなで作る クッキング 13:00～送迎
	2		ジムで体を動かそう! @城南体育館(手帳・シューズ)		お話し会 ～来月のプログラムをみんなで 考えよう～	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	
4 週		16	17	18	19	20	21	22
	1		コーナン 小戸店でお買物	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	植物園を散策♪♪ @福岡市動植物園(手帳)	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング 13:00～送迎
	2		自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ		自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	オープンダイアローグ (西岡先生)	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	
5 週		23	24	25	26	27	28	29
	1		カラオケ 歌ってスッキリしよう☆	みんなで作る クッキング 13:00～送迎	書道 書くことを楽しもう♪	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ		倉内塾	平尾駅周辺を散策	自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	
6 週		30	31	※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。				
	1		手仕事クラブ 羊毛フェルトでキーホルダーを作ろう	※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	2		自分の時間/大人の塗り絵 脳トレ	※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあげる等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。				