

## いちかふえ 生活訓練9月プログラム(令和4年9月1日～9月30日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週						1	2	3
	1					みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2					ストレッチorヨガで軽い運動	自分の時間	13:00～送迎
2 週		4	5	6	7	8	9	10
	1		自分の時間/大人の塗り絵	みんなで作る クッキング	お話し会 ～午後に見る作品を決めよう～	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		城南体育館でトレーニング (シューズ、手帳)	13:00～送迎	のんびり映画鑑賞会	書道 書くことを楽しもう	自分の時間	13:00～送迎
3 週		11	12	13	14	15	16	17
	1		パステル教室 (牧先生)	みんなで作る クッキング	外食の日	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		近くのカフェで アフタヌーンティー	13:00～送迎	自分の時間/大人の塗り絵	書道 書くことを楽しもう	ガーデニング@利生院	13:00～送迎
4 週		18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
	1		みんなで作る クッキング	大濠公園をお散歩	お話し会 ～来月のプログラムをみんなで考えよ う～	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		海辺をお散歩 @百道浜	13:00～送迎	城南体育館でトレーニング (シューズ、手帳)	自分の時間/大人の塗り絵	自分の時間	13:00～送迎
5 週		25	26	27	28	29	30	
	1		動植物園を散策♪♪ @福岡市動植物園(手帳)	みんなで作る クッキング	お菓子作り買い出し&準備	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	
	2			13:00～送迎	お菓子作り	倉内塾	オープンダイアローグ (西岡先生)	
			※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。					
			※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。					
			※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。					