

## いちかふえ 生活訓練8月プログラム(令和4年8月1日～8月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時

	日	月	火	水	木	金	土
1週		1	2	3	4	5	6
	1	自分の時間/大人の塗り絵	みんなで作るクッキング	自分の時間	みんなで作るクッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作るクッキング
	2	ガーデニング@利生院	13:00～送迎	かき氷を食べて暑さを吹き飛ばそう!(30円)	近くのカフェでアフタヌーンティー	自分の時間	13:00～送迎
2週		7	8	9	10	11 山の日	12
	1	自分の時間/大人の塗り絵	みんなで作るクッキング	ららぽーとでショッピング	みんなで作るクッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作るクッキング
	2	手仕事クラブ コットンボール作りorシュシュ作り	13:00～送迎		文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	自分の時間	13:00～送迎
3							
3週		14	15	16	17	18	19
	1	自分の時間	みんなで作るクッキング	お菓子作り買い出し&準備	みんなで作るクッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作るクッキング
	2	城南体育館でトレーニング (シューズ、手帳)	13:00～送迎	お菓子作り茶話会	文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	自分の時間	13:00～送迎
4週		21	22	23	24	25	26
	1	城南体育館でトレーニング (シューズ、手帳)	みんなで作るクッキング	手仕事クラブ 作りたいものを見つけよう	みんなで作るクッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作るクッキング
	2	自分の時間	13:00～送迎	ガーデニング@利生院	マインドフルネス (山下先生)	倉内塾	13:00～送迎
5週		28	29	30	31		
	1	自分の時間/大人の塗り絵	みんなで作るクッキング	風鈴回廊で涼やかな音色を楽しもう♪ @現人(あらひと)神社			
	2	オープンダイアローグ (西岡先生)	13:00～送迎				
3							
		※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。					
		※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。					
		※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。					