

いちかふえ 生活訓練7月プログラム(令和4年7月1日~7月31日)

昼の部 【1】10~12時 【2】13~15時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週							1	2
	1						卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2						自分の時間	13:00~送迎
	3							
2 週		3	4	5	6	7	8	9
	1		自分の時間/卓球(仮)	みんなで作る クッキング	献立作り 食べたいものを出し合おう	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		クッキングの買い出し	13:00~送迎	クッキングの買い出し	近くのカフェで アフタヌーンティー	手仕事クラブ コットンボール作り♪	13:00~送迎
	3							
3 週		10	11	12	13	14	15	16
	1		パステル教室 (牧先生)	みんなで作る クッキング	お話し会 来月のプログラムをみんなで考 えよう	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		自分の時間	13:00~送迎	城南体育館で体を動かそう	文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	倉内塾	13:00~送迎
	3							
4 週		17	18	19	20	21	22	23
	1		みんなで作るクッキング	天麩羅処ひらお で満腹ランチ	お菓子作り買い出し&準備	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		アイス食べて夏を乗り切ろう! @サーティワンアイスクリーム	13:00~送迎	お菓子作り 茶話会	ストレッチorヨガで軽い運動	倉内塾	13:00~送迎
	3							
5 週		24	25	26	27	28	29	30
	1		自分の時間/大人の塗り絵	みんなで作る クッキング	coco亭でカレーを食べよ う!	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング
	2		オープンダイアローグ (西岡先生)	13:00~送迎	文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	マインドフルネス (山下先生)	手仕事クラブ シュシュ作り or作りたいものを見つけよう	13:00~送迎
	3							
		31	※1 開所時間は月~金曜日(10:00~15:00)、火曜日、土曜日(10:00~13:00)です。 ※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。 ※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。					