

いちかふえ 生活訓練6月プログラム(令和4年6月1日～6月30日)

昼の部【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部【3】16時～18時

	日	月	火	水	木	金	土	
1 週				1	2	3	4	
	1			城南体育館でトレーニング (シューズ、手帳)	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	みんなで作る クッキング	
	2			大人の塗り絵/自分の時間	倉内塾	ゆっくりストレッチ/自分の時間	13:00～送迎	
	3							
2 週		5	6	7	8	9	10	
	1		ガーデニング 何を植えるかみんなで考えよう	みんなで作る クッキング	くら寿司でランチ	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	
	2		ガーデニング 買い出し @グッデイ	13:00～送迎	ガーデニング お手入れ	文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	ゆっくりストレッチ/自分の時間	
	3							
3 週		12	13	14	15	16	17	
	1		お菓子作り買い出し&準備	みんなで作る クッキング	マークイズで ショッピング&ランチ	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	
	2		お菓子作り	13:00～送迎		ゆっくりストレッチ/自分の時間	福岡市総合図書館	
	3							
4 週		19	20	21	22	23	24	
	1		自分の時間/卓球(仮)	みんなで作る クッキング	手仕事クラブ バステル教室で使う布巾作り	みんなで作る クッキング	卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	
	2		読書の時間	13:00～送迎	大人の塗り絵/自分の時間	マインドフルネス (山下先生)	倉内塾	
	3							
5 週		26	27	28	29	30		
	1		自分の時間/卓球(仮)	みんなで作る クッキング	手仕事クラブ シュシュ作り or 作りたいものを見つけよう	みんなで作る クッキング		
	2		オープンダイアログ (西岡先生)	13:00～送迎	ゆっくりストレッチ/自分の時間	文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)		
	3							
			※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。 ※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。 ※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。					