

## いちかふえ 生活訓練5月プログラム(令和4年5月1日～5月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部 【3】16時～18時

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
1 週	1		常備菜作り レシピ考案とお買い物	みんなで作る クッキング	みんなで作る クッキング	みんなで作る クッキング	自分の時間	クッキング
	2		お話し会	13:00～送迎	みんなで考える脳トレ	倉内塾	のんびりDVD鑑賞	13:00～送迎
	3							
2 週	1	8	9 雑貨屋巡り @天神LOFT	みんなで作る クッキング	11 手仕事クラブ 鍋つかみを作ろう！！	12 みんなで作る クッキング	13 卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	クッキング
	2		自分の時間	13:00～送迎	ブックオフ	文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	自分の時間	13:00～送迎
	3							
3 週	1	15	16 手仕事クラブ エコたわしor端切れで雑巾	みんなで作る クッキング	18 IKEAに行こう！！ (いちかふえ+利生院 合同)	19 みんなで作る クッキング	20 卓球 @さんさんプラザ(登録カード)	クッキング
	2		パステル教室 (牧先生)	13:00～送迎		文字を楽しむ「カリグラフィー」 (スタッフ塩田)	倉内塾	13:00～送迎
	3							
4 週	1	22	23 お菓子作り ☆パウンドケーキ☆	みんなで作る クッキング	25 アインシュタイン展 @福岡市科学館 手帳持参	26 みんなで作る クッキング	27 運動(仮) @城南体育館(手帳・シューズ)	クッキング
	2		茶話会	13:00～送迎	自分の時間	マインドフルネス (山下先生)	自分の時間	13:00～送迎
	3							
5 週	1	29	30 メガドンキでお買い物	みんなで作る クッキング	31			
	2		オープンダイアローグ (西岡先生)	13:00～送迎				
	3							

※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、火曜日、土曜日(10:00～13:00)です。

※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。