

ひだまり通信 Vol.62 2022.4

福祉サービス事業所 利生院

心地よい春風が吹く季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか？

3月の利生院は、ひな祭り、花見散策@舞鶴公園、しまむら周船寺店

ホワイトデーお菓子作り（スコーン）、ディズニープリンセス展@アジア美術館

など 楽しい行事が盛りだくさんでした☆

4月のプログラムは、動植物園散策、ルミエールでお買い物、海辺をお散歩

星野珈琲でランチ、室見川沿いでお花見 などがあります♪

皆様のご参加をお待ちしております！！

※コロナウイルス感染対策を行い、活動に取り組んでいます。

4月の予定

【プログラム内容】

- ・コミュニケーションを考えよう
- ・当事者研究 ・お菓子作り ・ヨガ教室
- ・クッキングクラブ（自分で簡単に作れる料理☆）
- ・哲学カフェ ・マインドフルネス
- ・書道 ・リラクゼーション教室

【4月の主なイベント】

- 4/4 お花見@那珂川沿い
- 4/13 海辺をお散歩@百道浜
- 4/14 キャナルシティに行こう！
- 4/28 福岡市動植物園 散策



春は散歩に適した季節。春に人気のお花をご紹介します♪

ラナンキュラス



アネモネ



ポピー



ヨーロッパの国々では、花のある暮らしが根付いています。

一輪飾るだけでも、お部屋がパッと華やかになります♪

心の潤いにいかがでしょうか☆

見学・体験 お待ちしています♪

株式会社でかぬーて

福祉サービス事業所 利生院（りしょういん）

管理者：釜瀬 真幸

〒814-0011 福岡市早良区高取 1-26-59

電話：092-407-3415

FAX：092-407-3417

URL：<http://dekanuute.jp>

メール：rishouin@dekanuute.jp

Instagram：[rishouin_dekanuute](https://www.instagram.com/rishouin_dekanuute)

3月の振り返り

クッキング



芋を使った料理が食べたいとリクエストがあったのでマッシュポテト、ジャーマンポテト、さつまいもの炊き込みご飯を作りました。マッシュポテトは、潰してペースト状にするのが大変でしたが、頑張ってすりこぎ棒で潰したおかげで、滑らかな舌触りの美味しいマッシュポテトができました。

芋の美味しさを堪能したクッキングでした☆



お菓子作り

スコーンを作りました！
形を整えた生地の上にサツマイモとチョコチップを乗せて一風変わった組み合わせのスコーンにしてみました。
美味しかったです☆



大濠公園でお散歩

ちょうど暖かくなってきた日に大濠公園でお散歩しました。ベンチに座って日向ぼっこをしたり、鳥に餌やりをしたり、みなさん思い思いに春の陽気を楽しまれました。



外出プログラム

みんなで福岡市科学館
に行って、アインシュタイン展を鑑賞してきました。最後にうどん屋さんで美味しい昼食を食べて帰りました😊



いちかふえの活動

B型のお仕事の種類は色々あります。この日は袋の紐つけ作業をしました。

