

利生院 生活訓練3月プログラム(令和4年3月1日～3月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部 【3】16時～18時

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
1 週	1			一足早く⇒ ひな祭り (利生院+いちかふえ 合同)	花見散策 @舞鶴公園	☘コメダ珈琲☘	自分の時間	クッキング
	2			スタッフ会議	自分の時間	自分の時間	書道教室 (石川先生)	
	3							
2 週		6	7	8	9	10	11	12
	1		療養について。看護師の立場から伝えたいこと(ST釜瀬)	☞天ぷら ひらお☞	西新商店街 散歩	ディズニープリンセス展 @アジア美術館(手帳持参)	大濠公園お散歩	当事者研究
	2		自分の時間		自分の時間	ヨガ教室 (富永先生)	自分の時間	
	3							
3 週		13	14	15	16	17	18	19
	1		☆ホワイトデー☆ お菓子作り (スタッフ橋本)	しまむら 周船寺店	アインシュタイン展 @福岡市科学館	ヘアカット (1000円)	ペットショップCoo&RIKU に行こう!	クッキング
	2			スタッフ会議	自分の時間	倉内塾 (倉内先生)	書道教室 (石川先生)	
	3							
4 週		20	21(春分の日)	22	23	24	25	26
	1		クッキング	手仕事クラブ (スタッフ清田)	大阪王将でランチ	スタッフ井上	姪浜駅周辺散策 @姪浜駅、ウエストコート	クッキング
	2		自分の時間		自分の時間	ヨガ教室 (富永先生)	倉内塾 (倉内先生)	
	3							
5 週		27	28	29	30	31		
	1		パステル教室	合同誕生日会	運動 @ももち福祉プラザ	キャナルシティに行こう!!		
	2		オープンダイアログ (西岡先生)	スタッフ会議	14:00～マインドフルネス			
	3							
	1	※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、土曜日(10:00～13:00)です。						
	2	※2 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。						
	3	※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。						