

利生院 生活訓練2月プログラム(令和4年2月1日～2月28日)

昼の部【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部【3】16時～18時

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
1 週	1			MKレストランでランチ (¥640～)	一足早く！節分 恵方巻作り&豆まき <small>(いちかふえ利生院合同)@利生院</small>	自分の時間	自分の時間	当事者研究
	2			スタッフ会議		ヨガ教室 (富永先生)	書道教室 (石川先生)	
	3					自分の時間	自分の時間	
2 週		6	7	8	9	10	11 建国記念日	12
	1		香道 (森先生)	スタッフ井上	ゴッホ展@福岡市美術館 (手帳持参)	ヘアカット (¥1000)	クッキング	自分の時間
	2		自分の時間	カードゲーム	自分の時間	倉内塾	スタッフ釜瀬	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
3 週		13	14	15	16	17	18	19
	1		♥バレンタインデー♥ チョコ菓子作り 自分にチョコを贈ろう (材料費 ¥50)	コミュニケーションを考えよう (スタッフ清田)	いちかふえ周辺をお散歩 & 手作りランチ	自分の時間	外食 (ふくちゃんラーメン)	自分の時間
	2		スタッフ会議	ヨガ教室 (富永先生)		書道教室 (石川先生)		
3		自分の時間		自分の時間		自分の時間		
4 週		20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
	1		自分の時間	西新商店街散歩	クッキング	マインドフルネス (山下先生)	お菓子作り (スタッフ橋本)	自分の時間
	2		オープンダイアログ (西岡先生)	自分の時間	倉内塾	自分の時間	自分の時間	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
5 週		27	28					
	1		パステル教室					
	2		自分の時間					
	3		自分の時間					
	1	※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、土曜日(10:00～13:00)です。						
	2	※2 月・水・金曜日の夜の部(16:00～18:00)を再開しました。						
	3	※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。						
	3	※4 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。						