

## 利生院 生活訓練1月プログラム(令和4年1月1日～1月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部 【3】16時～18時

		日	月	火	水	木	金	土
1週								1
	1			手作りランチ @利生院	手作りランチ @いちかふえ			
	2							
3								
2週		2	3	4	5	6	7	8
	1			香道	初詣@高宮八幡宮	初詣@愛宕神社	自分の時間	自分の時間
	2			初詣@紅葉八幡宮	自分の時間	ヨガ教室 (富永先生)	書道教室 (石川先生)	
	3				自分の時間		自分の時間	
3週		9	10	11	12	13	14	15
	1		GUでショッピング	自分の時間	スタバに行こう! @木の葉モール	カラオケ (参加費400円)	クッキング	当事者研究 (岩崎先生)
	2		自分の時間	感情との上手な付き合い方 (スタッフ釜瀬)	倉内塾	自分の時間	書道教室 (石川先生)	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
4週		16	17	18	19	20	21	22
	1		クッキング	伊三郎製パンに行こう!	マインドfulness (山下先生)	しまむらでショッピング	新春ボーリング大会 (参加費1000円)	自分の時間
	2		オープンダイアログ (西岡先生)	スタッフ会議	自分の時間	ヨガ教室 (富永先生)	自分の時間	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
5週		23	24	25	26	27	28	29
	1		クッキング	自分の時間	自分の時間	自分の時間	西新商店街散歩	自分の時間
	2		スタッフ橋本	コミュニケーションを考えよう (スタッフ清田)	倉内塾	スタッフ井上	自分の時間	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
		30	31	※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、土曜日(10:00～13:00)です。 ※2 月・水・金曜日の夜の部(16:00～18:00)を再開しました。 ※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。 ※4 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。				
	1		パステル教室 (牧先生)					
	2		自分の時間					
	3							